

Instrucciones de uso y cuidado para una prótesis por encima de la rodilla - Seal In

Above Knee Prosthesis with Seal In Liner



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse el forro

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Empieza con el forro. Dale la vuelta por completo para que el lado de gel quede hacia afuera. Tu forro estará cortado de manera que tenga un lado largo y otro corto. El lado corto del forro debe quedar cubriendo la parte interna de tu pierna y el lado largo quedará en la parte externa de tu pierna.
2. Presiona el extremo del forro contra el extremo de tu extremidad, asegurándote de que no queden burbujas de aire entre el forro y tu extremidad.
3. Enrolla el forro de manera que el lado de gel quede contra tu piel y el lado de tela quede completamente hacia afuera. No jales el forro hacia arriba por tu pierna. Enróllalo; de lo contrario, es probable que se formen arrugas en el forro. Si tu forro tiene un anillo de sellado removible, colócalo con el lado de tela hacia la parte superior de tu pierna.



Cómo colocarse la prótesis

1. Ahora puedes colocarte la prótesis. Puede resultarte útil rociar alcohol isopropílico en el encaje o aplicar desinfectante de manos en el anillo de sellado. Desatornilla la válvula en la parte inferior del encaje. Desliza el encaje sobre tu pierna. Es normal sentir cierta resistencia. Cuando tu pierna esté completamente dentro, toma la válvula y enrosca de nuevo.
2. Con la válvula en su lugar, desplaza tu peso de un lado a otro y presiona el botón de la válvula para liberar el aire atrapado.

CONSEJO ÚTIL - No uses una herramienta para apretar la válvula, ya que podría quedar demasiado apretada y no podrás sacártela. Apretarla con los dedos es suficiente.

Período de adaptación

Cuando recibas una nueva prótesis, pasarás por un período de adaptación. Esto es así incluso si has usado una prótesis durante muchos años. Tu profesional de la salud te explicará un programa de adaptación personalizado que podría ser similar al siguiente.

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
30 minutos por la mañana	1 hora por la mañana	2 horas por la mañana	3 horas por la mañana	4 horas por la mañana	5 horas por la mañana	Uso a tiempo completo
30 minutos por la noche	1 hora por la noche	2 horas por la noche	3 horas por la tarde	4 horas por la noche	5 horas por la noche	

Cómo quitarse la prótesis

Siéntate, desenrosca y retira la válvula, luego empuja la prótesis hacia abajo y sácala de tu pierna. Asegúrate de volver a colocar la válvula en su lugar para que no se pierda.

Cómo usar los calcetines protésicos

Tu extremidad se hinchará y se encogerá a lo largo del día, y es posible que la prótesis no siempre te quede tan ajustada como te gustaría. Los calcetines protésicos resuelven este problema. Ayudan a ajustar el encaje del encaje protésico al ocupar espacio. Los calcetines varían en grosor, lo que se conoce como «ply». Cuanto menor sea el número de «ply», más delgado será el calcetín. Es probable que tus calcetines vengan en dos piezas. Una parte es para colocar por encima del anillo de sellado. La otra es para colocar por debajo del anillo de sellado. Para ponerte un calcetín, deslízalo sobre tu forro asegurándote de que quede liso y no cubra el anillo de sellado. Puede ser necesario usar varios calcetines al mismo tiempo para mantener un buen ajuste durante todo el día.

Señales comunes de que debes ponerte un calcetín protésico

1. Si sientes dolor en la parte inferior del fémur o presión en la ingle, intenta ponerte un calcetín más.
2. Si en algún momento la altura de tu prótesis te resultaba cómoda, pero ahora te parece demasiado corta, intenta ponerte un calcetín.
3. Si la prótesis se está girando en tu pierna, intenta ponerte un calcetín.
4. Si el encaje de tu prótesis se balancea y ejerce presión en los costados de tu extremidad, intenta ponerte un calcetín.

Cuándo reducir la cantidad de calcetines protésicos

1. Si llevas calcetines y sientes que el encaje te queda demasiado apretado, quítate los calcetines hasta que te sientas mejor.
2. Si llevas calcetines y sientes que no puedes llegar al fondo del encaje, quítate calcetines hasta que puedas llegar al fondo.
3. Si la altura de tu prótesis te parecía adecuada, pero ahora te parece demasiado alta, quítate calcetines hasta que esta sensación desaparezca.

CONSEJO ÚTIL - Si usas habitualmente más de 6 capas de calcetines protésicos, programa una cita para visitarnos. Es posible que podamos agregar acolchado a tu prótesis para reducir la cantidad de calcetines necesarios.

Instrucciones de limpieza

Instrucciones de limpieza del forro — debe lavar su forro después de cada uso.

1. Dale la vuelta al forro por completo para que el lado de gel quede hacia afuera.
2. Lava el forro con agua tibia y jabón. Puedes usar tus manos o un paño, pero no utilices herramientas abrasivas para frotar.
3. Limpia el forro con alcohol isopropílico una vez a la semana para eliminar cualquier bacteria y, luego, enjuágalo bien con agua tibia.
4. Vuelve a dar la vuelta al forro, con el material hacia afuera, para que se seque. Si tienes un soporte para secar, puedes colocar el forro en él. Si no tienes un soporte, simplemente colócalo en posición horizontal para que se seque. Asegúrate de que el forro esté completamente seco antes de volver a usarlo.

CONSEJO ÚTIL - Revisa tu piel todos los días. Puedes usar un espejo para inspeccionar el extremo de tu extremidad. Si hay un área irritada, revisa esa zona en tu forro para ver si se está desgastando. Busca áreas de desgaste, rasgaduras o roturas en el material de gel. Si encuentras un área desgastada o una zona irritada en tu pierna, por favor contáctanos y avísanos. Iniciaremos el proceso para proporcionarte un nuevo forro.

Instrucciones para lavar los calcetines

1. Lava a mano los calcetines protésicos con agua tibia y jabón suave. También puedes lavarlos en la lavadora en un ciclo para ropa delicada.
2. Deja que los calcetines se sequen completamente al aire antes de volver a usarlos.

Instrucciones de limpieza del encaje

1. Lava a mano el interior y el exterior con agua tibia y jabón suave.
2. De vez en cuando, limpia el interior del encaje con alcohol isopropílico para eliminar cualquier bacteria.
3. Seca el encaje con una toalla o déjalo secar al aire. Asegúrate de que esté completamente seco antes de volver a ponértelo.

Información adicional

La elección de tus zapatos es muy importante y afectará la alineación de la prótesis. Si planeas usar varios zapatos con tacones de diferentes alturas, por favor tráelos. Intentaremos adaptarnos a la mayor cantidad de zapatos posible.

Si te han entregado un compresor, debes usarlo mientras duermes. Los compresores evitan que tu extremidad se hinche durante la noche.