



Instrucciones de uso y cuidado del collarín cervical Aspen Vista®

Aspen Vista Cervical Collar



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo colocarse el collarín

► Siga el vídeo para mejores resultados

Es posible que su médico le pida que solo se lo quite cuando esté tumbado. En ese caso, el proceso es el mismo, solo que en posición tumbada.

1. Abra las correas de velcro para separar los paneles delantero y trasero. Ahora coloque el panel delantero debajo de la barbilla, que debe quedar apoyada en la copa para la barbilla.
2. Coloque el panel trasero detrás de la cabeza y fije las lengüetas de velcro a la parte delantera del collarín. El collarín debe quedar ajustado, pero no demasiado apretado. No debe sentir que le ahoga. El movimiento de la cabeza debe ser muy limitado mientras lleva puesto el collarín.

CONSEJO ÚTIL - si tienes el pelo largo, asegúrate de que no quede ningún mechón entre el cuello y el collarín.

CONSEJO ÚTIL - si su médico lo permite, puede ajustar la altura de la mentonera al comer, para permitir un mayor movimiento de la mandíbula. Para ello, tire y gire el dial situado en la parte inferior delantera del aparato. Al girarlo en el sentido de las agujas del reloj, se elevará la mentonera. Girándolo en sentido contrario a las agujas del reloj, bajará la mentonera. Al comer, debe haber como máximo dos dedos de espacio entre la barbilla y la mentonera. Una vez que haya terminado de comer, vuelva a colocar la mentonera a la altura adecuada.

Cómo quitar el aparato

Desabroche una de las correas de velcro y retire el aparato. Una vez retirado, vuelva a pegar la correa de velcro al aparato.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. Retire las almohadillas y lávelas a mano. Enjuáguelas bien y déjelas secar al aire. Para acelerar el proceso de secado, tome una toalla, enrolle las almohadillas en ella y exprima la toalla para ayudar a eliminar el agua más rápidamente. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo.

Debería haber recibido un segundo juego de almohadillas con esta ortesis. Mientras se secan las almohadillas que acaba de lavar, puede colocar el nuevo juego. Asegúrese de que el lado blanco de las almohadillas quede hacia usted y el lado gris sea el que se conecta al velcro.

Calendario de uso

Pregunte a su médico o terapeuta cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.