

Instrucciones de uso y cuidado del protector de extremidades por debajo de la rodilla

Below Knee Limbguard



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo utilizar un protector de extremidades

► *Siga el vídeo para mejores resultados*

1. Asegúrese de que su pierna esté limpia y seca antes de ponerse uno de los calcetines que vienen con el protector de extremidades. Tenga cuidado al manipular la zona de la sutura.
2. Coloque la pierna dentro de la carcasa de plástico. El extremo de la extremidad debe descansar ligeramente sobre la almohadilla circular de espuma de la parte inferior, o ligeramente por encima de ella.
3. Coge la espinillera de espuma blanca y colócala sobre la parte delantera de la espinilla. La espinillera debe quedar metida dentro de la carcasa de plástico.
4. Ahora toma la venda negra más grande y pégala a la parte inferior de las piezas de velcro de la carcasa de plástico. Envuélvela alrededor de la parte delantera de la pierna, sobre la espinilla y la parte inferior de la rodilla, fijándola al velcro del otro lado de la carcasa de plástico.
5. Por último, tome la venda negra más pequeña y péguela a las lengüetas de velcro superiores de la carcasa de plástico y envuélvala alrededor de la parte delantera de la pierna, fijándola al velcro del otro lado. Esta venda debe cubrir la rodilla y la parte inferior del muslo. Compruebe que ambas vendas estén bien sujetas y que la pierna esté recta en el dispositivo.

Cómo quitar el protector de extremidades

Desabroche las vendas de un lado de la carcasa de plástico, retire la espinillera de espuma blanca y saque la pierna del protector de extremidades.

Instrucciones de limpieza

Tu protector de extremidades debe lavarse 3-4 veces por semana. Es posible que no sea necesario lavar las vendas cada vez.

1. Lave la carcasa de plástico, las almohadillas circulares de espuma, el calcetín, las vendas y la espinillera con agua tibia y jabón. Puede usar la mano o un paño. No utilice herramientas abrasivas para frotar.
2. Puede limpiar la carcasa de plástico y la espinillera con alcohol isopropílico, especialmente si hay fluidos corporales en ellas.
3. Asegúrese de que todo esté seco antes de volver a colocarlo.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Puede usar un espejo para inspeccionar el extremo de su extremidad. Si encuentra un área irritada o una mancha roja que dura más de 15 minutos, comuníquese con nosotros y háganoslo saber.

Tiempo de uso

En general, le recomendamos que utilice el protector de extremidades con la mayor frecuencia posible, especialmente mientras duerme o le mueven. El objetivo es proteger su pierna de lesiones en caso de que se caiga o golpee contra algo. El protector de extremidades también evitará que se formen contracturas por flexión de la rodilla. Puede quitárselo durante un breve periodo de tiempo para inspeccionar su piel y mover la rodilla.