

Instrucciones de uso y cuidado de una prótesis de contracción por debajo de la rodilla

Below Knee Prosthetic Shrinker



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo utilizar una encogedor protésico de una sola capa

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Antes de ponerte el encogedor protésico, asegúrate de que tu piel esté limpia y seca.
2. Luego, colócate el encogedor protésico en la pierna. La parte inferior del encogedor protésico debe quedar bien ajustada contra el extremo de la extremidad.
3. Asegúrate de que no haya arrugas en el material.

Cómo utilizar un encogedor protésico de doble capa

1. Antes de ponerte el manguito, asegúrate de que tu piel esté limpia y seca.
2. Tira de un lado, o de la mitad, del manguito hacia arriba por tu pierna. Si tiene un anillo móvil, debe quedar bien ajustado en la parte inferior de tu extremidad.
3. Ahora, coloque la mitad inferior del manguito sobre su pierna, por encima de la primera capa.
4. Si no hay un anillo, sino una costura, tira de la mitad inferior del material del encogedor protésico hacia arriba y por encima de la primera capa.
5. Asegúrate de que no haya arrugas en el material.

CONSEJO ÚTIL PARA EL COMPRESOR DE DOBLE CAPA: Cuando ambas capas del compresor estén en tu extremidad, los bordes cerca del muslo deben quedar a diferentes alturas. Una capa debe quedar un poco más alta y la otra un poco más baja; esto distribuye la presión y evita que quede demasiado apretado en un solo punto.

Cómo quitar un encogedor protésico

Quítate el ajustador simplemente tirando de él hacia abajo y sacándolo de tu extremidad.

Instrucciones de limpieza

Debes lavar tus manguitos con frecuencia. Se pueden lavar en la lavadora o a mano. Lávalos con agua tibia y jabón para ropa, y déjalos secar al aire. No pongas los manguitos en la secadora.

Calendario de uso

Amputación reciente: Recomendamos usar el encogedor protésico tanto como sea posible, idealmente las 24 horas del día, los 7 días de la semana, a menos que su profesional de la salud le indique lo contrario. Al principio, úsalo por unas horas y luego quítatelo para dejar que tu pierna descanse. Aumenta el tiempo de uso a medida que puedas. Esto ayudará a dar forma a tu extremidad y a prepararla para el uso de la prótesis. Si te entregaron dos encogedores protésicos, debes alternarlos. De esta manera, puedes lavar uno mientras usas el otro. Debes tener un encogedor protésico seco y limpio para usar cada día.

Amputación establecida: usa tu manguito compresivo por la noche, incluso después de recibir tu prótesis. El manguito compresivo ayuda a reducir la hinchazón.

CONSEJO ÚTIL - Revisa tu piel todos los días. Puedes usar un espejo para inspeccionar el extremo de tu extremidad. Si hay alguna zona irritada, comunícanoslo.