

Instrucciones de uso y cuidado del corsé TLSO de Boston Scoliosis

Boston Scoliosis TLSO



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse el corsé

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Póngase la camiseta interior fina de algodón que le han dado o una camiseta sin mangas ajustada.
2. Abre las tiras de velcro y separa los laterales hasta que puedas deslizarte por dentro. Las ranuras de la cintura deben quedar justo por encima de las caderas.
3. Ahora, pasa los brazos por detrás y ajusta las tiras. Es posible que necesites ayuda para ajustar las tiras. Ajusta primero la tira inferior, luego la superior y termina ajustando la tira del medio.

CONSEJO ÚTIL - Es probable que tu médico haya marcado las correas para indicar cómo deben quedar ajustadas. Debe quedar un espacio entre los dos lados después de abrochar las correas.

Cómo quitar el aparato ortopédico

Desabrocha las tiras de velcro y abre la ortesis lo suficiente como para poder sacarla. Vuelve a pegar el velcro sobre sí mismo para evitar que se enrede.

CONSEJO ÚTIL - es importante que revises tu piel cada vez que te quites la ortesis. Es normal que aparezca algo de enrojecimiento, pero debería desaparecer en unos 15 o 20 minutos. Si observas zonas con enrojecimiento intenso, llagas o una zona sensible y dolorosa, haz fotos y avísanos de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Limpia la ortesis todos los días con agua tibia y jabón suave. También puedes usar alcohol isopropílico para eliminar las bacterias. No utilices lejía, toallitas ni productos químicos agresivos para limpiarla y asegúrate de que la ortesis esté completamente seca antes de volver a ponértela.

Programa de adaptación

Los corsés para la escoliosis suelen llevarse puestos entre 18 y 23 horas al día. Para acostumbrarte a llevarlo, seguirás un programa de adaptación gradual que podría ser algo así.

Día 1 - 5	Días 6-10	Día 10 +
Lleve la ortesis entre 1-2 horas cada vez, de 3-4 veces al día.	Lleve la ortesis durante 3-4 horas cada vez, 3 veces al día.	Añada 2 horas al día hasta que llegue a llevar la ortesis entre 18-23 horas al día.
No duerma todavía con la ortesis puesta.	No duermas todavía con la ortesis puesta.	Empiece a dormir con la ortesis puesta.