

Instrucciones de uso y cuidado de la ortesis de rodilla DonJoy Defiance®

DonJoy Defiance Knee Orthosis



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del video.

Cómo ponerse la ortesis

► *Siga el video para mejores resultados*

1. Siéntese en una superficie firme con la rodilla flexionada en un ángulo de 45°. Pase la rodillera por encima de la pierna y tire de ella hacia arriba. La parte central de la articulación de la rodilla de la rodillera debe quedar alineada con la parte superior de la rótula.
2. Para fijar la ortesis a la pierna, comience por la correa antimigración. (Es la correa gruesa situada justo debajo de la rodilla). Al fijar esta correa, la ortesis permanecerá inmóvil en la pierna.
3. Ahora pase a la correa #1 - situada en la parte inferior de la ortesis. A continuación, pase a la correa #2 - situada en la parte superior de la ortesis. A continuación, la correa #3 - que se encuentra justo por encima de la articulación de la rodilla. La última correa será la #4 - que se encuentra en la parte superior de la Correa antimigración. Hay una correa #5 en la parte posterior de la pantorrilla, pero no es necesario ajustarla después de que la haya colocado su profesional sanitario. ¡Ya está listo para empezar!

CONSEJO ÚTIL - no apriete demasiado las dos correas superiores (#2 y #3). Si lo hace, la ortesis se deslizará de la pierna. Si se desliza, intente apretar las correas #1, #4 y la correa antimigración.

Cómo quitar la ortesis

Desabroche las correas en cualquier orden y deslice la pierna fuera de la ortesis. Pegue las correas de velcro entre sí para evitar que el velcro se enganche en otras correas.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto de la zona enrojecida y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si se ensucia, límpielo con jabón y agua tibia. Debe estar completamente seco antes de usarlo.

Calendario de adaptación

En general, recomendamos un período de adaptación gradual. De esta manera, si surge algún problema, podremos abordarlo de inmediato. Esta ortesis cambiará su forma de caminar y, en ocasiones, su cuerpo necesitará tiempo para adaptarse. El primer día, solo debe usar la ortesis durante 1 hora. Luego, añada 1 hora cada día hasta que la use todo el tiempo. Un programa de adaptación típico podría ser el siguiente:

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 hora	2 horas	3 horas	4 horas	5 horas	6 horas	Uso a tiempo completo