

Instrucciones de uso y cuidado de una correa para el codo

Elbow Strap



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse la muñequera

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Abra la correa de velcro, con la palma de la mano hacia arriba, y deslice la correa por el brazo.
2. Coloque la correa unos 2,5-5 cm por debajo del codo, de modo que las almohadillas de la correa queden a ambos lados del brazo.
3. Fije la correa firmemente en su sitio. Debe quedar bien ajustada. Si se le entumecen los dedos, afloje la correa.

Cómo quitar la férula

Para quitar esta ortesis, desabroche la correa de velcro y deslice el brazo fuera de la ortesis. Vuelva a pegar el velcro a la ortesis.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Lave la correa a mano con agua tibia y jabón suave y enjuáguela bien. Evite el uso de lejía o toallitas desinfectantes, y déjela secar en posición horizontal.

Calendario de uso

Por lo general, esta correa se usa mientras se realiza una actividad específica que causa el dolor. Su médico le indicará su programa específico.