

Instrucciones de uso y cuidado de la ortesis de rodilla Game Changer

Game Changer Knee Orthosis



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Desabroche todas las hebillas de plástico pulsando los botones numerados y separando las correas de las hebillas.
2. Siéntese en una superficie firme con la rodilla doblada en un ángulo de 45°. Coloque la ortesis en la parte exterior de la pierna, con el centro de la articulación de la rodilla de la ortesis alineado con la parte superior de la rótula.
3. Fije la ortesis con la correa #1 (debajo de la rodilla), luego la #2 (parte inferior), después la #3 (encima de la rodilla) y por último la #4 (parte superior). Ajuste cada correa hasta que la ortesis se sienta segura.
4. Para ajustar la forma en que esta ortesis descarga la articulación de la rodilla, utilice la llave giratoria para girar el tornillo de ajuste situado justo por encima de la articulación de la rodilla.
 - Para osteoartritis en la parte interna de la rodilla, gire el tornillo hacia "in" en la rodillera.
 - Para osteoartritis en la parte externa de la rodilla, gire el tornillo hacia "afuera" en la ortesis.

CONSEJO ÚTIL - no apriete demasiado las dos correas superiores (#3 y #4). Si lo hace, la ortesis se deslizará hacia abajo por la pierna. Si nota que la ortesis se desliza, intente apretar las correas #1 y #2.

Cómo quitar la ortesis

Desabroche todas las hebillas de plástico pulsando los botones numerados y separando las correas de las hebillas. Puede hacerlo en cualquier orden. Una vez que haya quitado la ortesis, vuelva a colocar las correas en sus hebillas para mantenerla organizada.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel tiene manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si se ensucia, límpielo con agua tibia y jabón. Debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo.

Calendario de adaptación

Por lo general, recomendamos un período de adaptación gradual para poder detectar y solucionar cualquier problema de inmediato. Tenga en cuenta que esta ortesis cambiará su forma de caminar y, en ocasiones, su cuerpo necesitará tiempo para adaptarse. El primer día, solo debe usar la ortesis durante 1 hora. Luego, añada 1 hora cada día hasta que la use todo el tiempo. Un programa de adaptación típico podría ser el siguiente:

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 hora	2 horas	3 horas	4 horas	5 horas	6 horas	Uso a tiempo completo