

Instrucciones de uso y cuidado de la ortesis de rodilla Rebel Reliever®

Rebel Reliever Knee Orthosis



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Siéntese en una superficie firme con la rodilla flexionada en un ángulo de 45°. Coloque la ortesis en la rodilla. El centro de la articulación de la rodilla de la ortesis debe quedar alineado con la parte superior de la rótula.
2. Para fijar la ortesis a la pierna, comience por la correa #1 - situada en la parte posterior de la pierna, justo debajo de la rodilla. A continuación, coloque la correa #2 - que se encuentra en la parte posterior de la rodilla, en la parte inferior de la ortesis. Después, coloque la correa #3 - que se encuentra detrás de la pierna, justo encima de la articulación de la rodilla. La última correa será la #4 - que se encuentra detrás de la pierna, en la parte superior del muslo.
3. Hay una correa #5 en la parte delantera de la espinilla y puede haber una sexta correa en la parte delantera, sobre el muslo. Por lo general, ambas correas están bien ajustadas, pero no es necesario que las modifique una vez que se las haya colocado el profesional sanitario. ¡Ya está listo para empezar!

CONSEJO ÚTIL - no apriete demasiado las dos correas superiores (#3 y #4). Si lo hace, la ortesis podría salirse de la pierna. Si se desliza, intente apretar las correas #1 y #2.

Cómo quitar la férula

Desabroche las correas en cualquier orden y quítese la ortesis de la pierna. Pegue las correas de velcro entre sí para evitar que el velcro se enganche en otras correas.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto del punto enrojecido y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si se ensucia, límpielo con agua tibia y jabón. Déjelo secar completamente antes de usarlo.

Calendario de adaptación

En general, recomendamos un período de adaptación gradual. De esta manera, si surge algún problema, podremos abordarlo de inmediato. Esta ortesis cambiará su forma de caminar y, en ocasiones, su cuerpo necesitará tiempo para adaptarse. El primer día, solo debe usar la ortesis durante 1 hora. Luego, añada 1 hora cada día hasta que la use todo el tiempo. Un programa de adaptación típico podría ser el siguiente:

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
1 hora	2 horas	3 horas	4 horas	5 horas	6 horas	Uso a tiempo completo