

Instrucciones de uso y cuidado de una ortesis de abducción de Hombro

Shoulder Abduction Brace



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo colocarse la ortesis

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Busque una superficie a la altura de la cintura, como una mesa o una encimera. Esto le ayudará a mantener la estabilidad mientras se coloca la ortesis.
2. Abra el cabestrillo, colóquelo sobre la superficie a la altura de la cintura y utilice la mano que no está lesionada para levantar y colocar lentamente el brazo lesionado dentro del cabestrillo. La almohada quedará entre su cuerpo y el brazo lesionado. Ajuste el cabestrillo de manera que el codo quede completamente apoyado en la parte posterior.
3. Pase la correa del hombro por la espalda y sobre el hombro sano. Deslícela por las dos anillas cerca de la mano y fíjela con velcro o clip. Ajuste según sea necesario.
4. Lleve la mano hacia atrás para agarrar la correa de la cintura, envuélvala alrededor de su cuerpo y fíjela a la hebilla situada debajo de su mano.
5. Si le han proporcionado una correa para el antebrazo, fíjela sobre el cabestrillo.
6. Una vez que las correas del hombro y la cintura estén bien sujetas, puede colocar el pulgar en la presilla para el pulgar. Tenga en cuenta que si tiene la mano entumecida por la cirugía o un bloqueo nervioso, no utilice la presilla para el pulgar. Úsela solo cuando pueda sentir la mano completamente.
7. Verifique la posición: el codo debe quedar bien ajustado y a 90°. Las yemas deben quedar sobre el ombligo, no por debajo del codo.

CONSEJO ÚTIL - el material del cabestrillo siempre debe extenderse más allá de la muñeca. Es importante que la muñeca nunca quede fuera del cabestrillo, ya que esto podría causar daños nerviosos en la mano.

Cómo quitar el cabestrillo

Para quitarse esta ortesis, apoye el brazo lesionado sobre una superficie a la altura de la cintura y luego desabroche las correas de la cintura y los hombros. Deslice suavemente la ortesis para sacarla del brazo.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Puede limpiar la ortesis con un paño o lavarla a mano con agua tibia y jabón suave. Déjela secar al aire antes de volver a usarla. No la meta en la lavadora ni utilice lejía o productos químicos agresivos para limpiarla.

Calendario de uso

Normalmente, se lleva puesto día y noche, y solo se quita para bañarse. Su médico le indicará cuánto tiempo debe llevarlo cada día. Si le indican que lo lleve puesto mientras duerme, considere la posibilidad de dormir ligeramente elevado con almohadas para apoyar el brazo.