

## Instrucciones de uso y cuidado de un collarín cervical blando

**Soft Collar Neck Brace**



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

### Cómo colocarse el collarín

► *Siga el vídeo para mejores resultados*

1. Abra las correas de velcro y coloque el collarín con la muesca hacia arriba.
2. Envuelva el collarín alrededor del cuello con la muesca debajo de la barbilla y el velcro en la parte posterior del cuello.
3. Fije el velcro de manera que el collarín quede ajustado, pero sin apretar demasiado. No debe sentir que le ahoga. El movimiento de la cabeza debe estar limitado mientras lleve puesto el collarín.

**CONSEJO ÚTIL** - si tiene el pelo largo, asegúrese de que no se le enganche entre el cuello y el collarín.

### Cómo quitar el collarín

Desabroche la correa de velcro y retire el aparato ortopédico. Una vez retirado, vuelva a pegar la correa de velcro al aparato ortopédico.

**CONSEJO ÚTIL** - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

### Instrucciones de limpieza

Si la ortesis se ensucia, puede limpiarla con jabón y agua tibia. Nota: esta ortesis retendrá agua después del lavado, ya que está hecha de espuma. Para acelerar el proceso de secado, tome una toalla, enrolle la ortesis en la toalla y exprima la toalla para ayudar a eliminar el agua más rápidamente. La ortesis debe estar completamente seca antes de volver a ponérsela.

### Calendario de uso

Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.