

Instrucciones de uso y cuidado de los calcetines Sstep Drop Foot

Sstep Drop Foot Sock



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse los calcetines

► *Siga el vídeo para mejores resultados*

1. Abra las lengüetas de velcro de la parte superior del calcetín para que la abertura sea lo más amplia posible.
2. Asegúrese de que las marcas con el número 1 (cerca de los dedos) queden hacia arriba. Con la palma de la mano hacia arriba, introduzca la mano en el calcetín hasta llegar a la zona de los dedos.
3. Agarre la sección de los dedos desde el interior del calcetín y tire hacia afuera hasta que quede al descubierto la costura del talón.
4. Retire la mano del calcetín y tire de la sección del pie sobre los dedos y la parte media del pie. Asegúrese de que no haya arrugas ni se haya arrugado el material dentro del calcetín cerca de los dedos.
5. Suba el calcetín hasta que el dial quede en la parte frontal de la espinilla, bajo la rodilla.
6. Apriete bien las dos correas superiores.
7. Ahora que ya tiene el calcetín puesto, mantenga el pie en el suelo y mueva la rodilla hacia delante hasta que quede por encima de los dedos del pie.
 - a. **Para ajustar la tensión del calcetín** - gire el dial en el sentido de las agujas del reloj para tensar los cables hasta la tensión deseada.
 - b. **Para aflojar la tensión del calcetín** - gire el dial en sentido antihorario para aflojarlo. No es necesario girarlo mucho. Después de girar el dial, mueva el tobillo en círculos y los cables se aflojarán.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel permanece enrojecida durante más de 15 minutos después de quitarse el calcetín, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el calcetín, tome una foto de la zona enrojecida y póngase en contacto con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Cuando el calcetín se ensucie, se puede limpiar con jabón y agua tibia. También se puede lavar en la lavadora. Le recomendamos que lo meta en una bolsa para ropa y que no utilice suavizante ni lejía. Deje que el calcetín se seque completamente al aire antes de volver a ponérselo.

Calendario de adaptación

En general, recomendamos un periodo de adaptación gradual. De esta forma, si surge algún problema, se puede solucionar de inmediato. Este calcetín cambiará su forma de caminar y, en ocasiones, su cuerpo necesitará tiempo para adaptarse. El primer día, solo debe llevar el calcetín durante 2 horas. A continuación, añada 2 horas cada día hasta que lo lleve puesto todo el tiempo. Este es un programa de adaptación típico.

Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5
2 horas	4 horas	6 horas	8 horas	Uso a tiempo completo