

## Instrucciones de uso y cuidado de una bota ortopédica

### Walking Boot



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

## Cómo ponerse la bota ortopédica

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Antes de ponerse la bota, asegúrese de que el pie y la parte inferior de la pierna estén limpios y secos. Siempre recomendamos llevar calcetines para ayudar a mantener limpio el interior de la bota.
2. Para ponerse la bota, abra todas las correas y el forro interior de la bota.
3. Coloque el pie plano dentro de la bota con el talón lo más atrás posible. Asegúrese de que el talón no presione el plástico de la parte trasera. Un ligero contacto está bien, pero no debe haber mucha presión en la parte trasera de la bota.
4. Envuelva el forro interior alrededor del pie y el tobillo y ajuste todas las correas de la bota. Nunca debe sentir hormigueo o entumecimiento en la parte inferior de la pierna o el pie después de ponerse esta bota. Si lo nota, afloje las correas.

## Cómo quitar la ortesis

Desabroche todas las correas y abra el forro interior. Retire con cuidado el pie de la bota ortopédica.

**CONSEJO ÚTIL** - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse la ortesis, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar la ortesis, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

## Instrucciones de limpieza

Si esta ortesis se ensucia, puede limpiarla con jabón y agua tibia. La ortesis debe estar completamente seca antes de volver a ponérsela.

## Calendario de uso

En general, debe usar una bota ortopédica las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para permitir que el pie y el tobillo se curen. Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.