

Instrucciones de uso y cuidado de una rodillera envolvente

Wrap Around Knee Orthosis



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse la rodillera

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Siéntese en una superficie firme con la pierna estirada. Coloque el orificio de la rodillera detrás de la rodilla y las dos almohadillas circulares a ambos lados de la rótula. La parte más ancha de la rodillera es la parte superior.
2. Para fijar la ortesis a la pierna, comience por la parte inferior y fije la solapa de velcro. A continuación, suba por la pierna y fije las solapas de velcro en el muslo.
3. A continuación, pase a las correas. Pase la correa inferior por el anillo inferior y fíjela firmemente a sí misma. A continuación, pase la correa superior por el anillo superior y fíjela firmemente a sí misma.

CONSEJO ÚTIL - no apriete demasiado la solapa y la correa superiores. Si lo hace, la ortesis se deslizará hacia abajo por la pierna. Si la ortesis se desliza, intente apretar la solapa y la correa inferiores.

Cómo quitar la ortesis

Desabroche las correas en cualquier orden y retire la ortesis de la pierna. Pegue las correas de velcro entre sí.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo.

Horario de uso

En general, debe usar esta ortesis durante las horas en que esté despierto y fuera de la cama. Por lo general, no se duerme con la ortesis puesta. Pregunte a su médico cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.