

Instrucciones de uso y cuidado de la muñequera Lacer

Wrist Lacer Brace



Utilice la cámara de su teléfono para escanear este código QR y siga las instrucciones del vídeo.

Cómo ponerse la muñequera

► Siga el vídeo para mejores resultados

1. Abra las correas de velcro y deslice la mano dentro de la muñequera.
2. Coloque la muñequera de manera que los nudillos queden al descubierto y la barra metálica quede en la palma de la mano.
3. Apriete las correas. Cierre la correa superior alrededor del pulgar y luego apriete la correa alrededor de la muñeca y el antebrazo.

CONSEJO ÚTIL - Pruebe a pegar la tira de velcro que rodea el pulgar en diferentes lugares de la ortesis. Encuentre la ubicación del velcro que le resulte más cómoda.

Cómo quitar la muñequera

Para quitarse esta ortesis, desabroche las correas de velcro y deslice la ortesis fuera de la muñeca. Vuelva a pegar el velcro a la ortesis.

CONSEJO ÚTIL - Revise su piel todos los días. Si su piel presenta manchas rojas que permanecen rojas durante más de 15 minutos después de quitarse el aparato ortopédico, podría significar que hay demasiada presión en un punto. Deje de usar el aparato ortopédico, tome una foto de la mancha roja y comuníquese con nuestra oficina de inmediato.

Instrucciones de limpieza

Si el aparato se ensucia, puede limpiarlo con jabón y agua tibia. El aparato debe estar completamente seco antes de volver a colocarlo.

Calendario de uso

Pregunte a su médico o profesional sanitario cuál debe ser el tiempo de uso según su diagnóstico.

Para el síndrome del túnel carpiano - debe usar esta férula mientras duerme. Esta férula evitará que su muñeca se flexione durante la noche y evitará que el nervio medial se comprima y cause dolor.